Cuore Liburnia Sociale

EKIS
THE COACHING COMPANY
LIFE

"Genitori oggi"

Un percorso di crescita per la famiglia e gli operatori
Riassaporare il piacere delle parole, crescendo insieme.

Incontro aperto ad operatori, famiglie, enti e cittadini

16 Ottobre 2018

Orario 16.30 – 19.30

Palazzo Appiani - Piombino (LI)

Relatori: ▪Annalisa Ronchi – Mental Coach e Trainer Ekis ▪Carla Favazza – Coach Ekis

OBIETTIVI e PROGRAMMA

Comprendere gli errori più comuni:

•Ritmi e tempi da adulti / ritmi e tempi da bambini •Difficoltà nei gesti d'amore (coccole, attenzioni, tempo dedicato, parole...) •Come gestire i premi, le punizioni, le regole, le aspettative •Eccessive/ insufficienti attenzioni e preoccupazioni •Sensi di colpa •Difficoltà nel trovare un equilibrio fra una giusta vicinanza e l'autonomia dei bambini •Affrontare il giudizio negativo e la critica •Incoerenza •Giusto equilibrio fra autorevolezza ed autorità •L'infanzia e le nuove tecnologie.

E comprendere quali sono gli strumenti a nostra disposizione:

•Rispettare i tempi giusti •I "no" che aiutano a crescere •Aiutarli a scoprire i loro talenti (non imporre quel che vogliamo noi) •Tutelarli nel loro diritto ad un'infanzia serena, ad uno sviluppo sano, a relazioni positive; tutelandoli dalle criticità del "mondo" degli adulti (violenza, conflitti, isolamento, ricerca eccessiva dell'immagine) •Tutelarli dalle nostre ansie, paure e debolezze •Gestire i propri stati d'animo •Comunicare in maniera efficace •Educarli alla libertà (autonomia e indipendenza) •Sostenere e potenziare l'autostima.